

### श्री हनुमान मंत्र (जंजीरा)

ॐ हनुमान पहलवान पहलवान, बरस बारह का जबान,  
हाथ में लड्डू मुख में पान, खल्ल खल्ल गढ लंका का चौगान,  
अंजनी का पूत, राम का दूत, छिन में कीलौ  
नौ खंड का भूत, जाग जाग हड़मान (हनुमान)  
हुंकाला, ताती लोहा लंकाला, शीश जटा  
डग डरू उमर गाजवज्र की कोठडी ब्रज का ताला  
आगअर्जुन पीछाभीम, चोर नार चंपा  
नसींण, अजरा झराभरया भरई घट  
पिंड की रक्षा राजा रामचंद्र जी लक्ष्मण कुंवर हड़मान करें। (हनुमान)

इस मंत्र की प्रतिदिन एक माला जप करनेसामंत्र सिद्ध हो जाता है। हनुमान मंदिर में जाकर साधक अगरबत्ती जलाएं। इक्कीसवें दिन उसी मंदिर में एक नारियल व लाल कपड़की एक ध्वजा चढ़ाएं। जप का बीच होनेवाला अलौकिक चमत्कारों का अनुभव करका घबराना नहीं चाहिए। यह मंत्र भूतप्रल-, डाकिनीशाकिनी-, नजर, टपकार व शरीर की रक्षा का लिए अत्यंत सफल है।

चप्तावनी हनुमान जी की कोई भी साधना अत्यंत सावधानी और सतर्कता साकरना चाहिए। यह साधना अगर : शुद्धता :पलट कर आ जाए तो साधक पर ही भारी पड़ सकती है। अत, पवित्रता और एकाग्रता का विशिष्ठ ध्यान रखा जाए।